

MENUS DE JANVIER

Lundi 3 janvier

Potage de légumes
Cuisse de poulet confite
Petits pois
Tarte aux pommes

Mardi 4 janvier

Céleri rémoulade, noix, pommes
Steak haché
Tagliatelle fraîche
Yaourt Péalou (L)

Jeudi 6 janvier

Pizza aux légumes du soleil
Omelette au fromage
Salade verte
Galette des rois

Vendredi 7 janvier

Rillettes
Poisson
Riz basmati
Fromage
Fruit

Lundi 10 janvier

Carottes râpées, dés de fromage
Sauté de poulet
Purée
Fruit

Mardi 11 janvier

Saucisson
Rôti de filet de dinde
Poêlée de légumes
Flan nappé au caramel

Jeudi 13 janvier

Salade de riz
Poisson blanc
Epinard à la crème
Fromage
Fruit

Vendredi 14 janvier

Potage vermicelle
Blanquette de veau (L)
Carottes Vichy
Yaourt

Lundi 17 janvier

Œuf à la vinaigrette
Pavé de cuisse de dinde à la figue
et miel
Gratin de courgettes
Fruit

Mardi 18 janvier

Taboulé maison
Steak de blé, fromage, épinard
Brocolis
Mousse au lait de coco et chocolat

Jeudi 20 janvier

Salade d'endives, dés de fromage
Boulette de bœuf à la sauce tomate
Blé
Fromage
Compote

Vendredi 21 janvier

Salade de betteraves
Rôti de porc
Ecrasé de pommes de terre
Salade de fruits frais

Lundi 24 janvier

Duo de choux, pommes, noix
Saucisse
Macaronis
Fromage
Fruit

Mardi 25 janvier

Salade d'endives au bleu
Rôti de bœuf
Pommes de terre rissolées
Moelleux au chocolat

Jeudi 27 janvier

Potage de butternut
Pané de blé, fromage, épinard
Poêlée ratatouille
Ile flottante

Vendredi 28 janvier

Salade de champignons frais
Queue de saumon
Trio de riz, céréales
Yaourt vanille



Légende :
Vert : bio
(L) : local
Violet : végétal
Bleu : label

BONNE ANNÉE 2022

Les menus vous sont communiqués à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification
Les menus sont contrôlés par une diététicienne