



# Sections sportives Quinsac 2018-2019



## Sections adultes



### Badminton

Jeudi de 20h30 à 22h30

### Gym Sportive

Lundi de 19h15 à 20h15

Jeudi de 19h à 20h

### Gym Douce

Mardi de 14h à 15h

### Marche sportive et Stretching

Jeudi de 9h15 à 12h



Cours encadrés par des éducateurs sportifs diplômés d'état.

Xavier: 06.80.88.95.29 / [girondesports@live.fr](mailto:girondesports@live.fr)



Sections Girondesports

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE