



MENUS DE MARS

Lundi 1er mars

Salade de céleri rémoulade
Escalope de dinde 
Haricots verts persillés
Yaourt brassé à la fraise

Mardi 2 mars

Potage aux vermicelles
Saucisse de volaille 
Poêlée ratatouille
Maasdam
Fruit

Mercredi 3 mars

Terrine aux 3 légumes
Rôti de porc
Coquillettes
Fromage frais aux fruits

Jeudi 4 mars

Avocat à la vinaigrette
Raviolis aux légumes du soleil
Salade verte
Sojasun noisette amande

Vendredi 5 mars

Tarte aux poireaux
Pavé de poisson blanc à la sauce au
curry
Brocolis
Fruit

Lundi 8 mars

Oeufs durs à la vinaigrette
Emincé de porc à la moutarde
Trio de riz, boulgour, quinoa
Faisselle

Mardi 9 mars

Panier maraîcher
Cuisse de canard confite
Choux fleur à la béchamel
Salade de fruits frais

Mercredi 10 mars

Salade de choux, noix, pomme
Primeur veggie tomate mozzarella
Pommes de terre rissolées easy
cube
Sojasun Kids à la fraise

Jeudi 11 mars

Potage à la tomate et aux
vermicelles
Rôti de veau - VVF
Carottes en rondelle à la crème
Mini ortolan
Fruit

Vendredi 12 mars

Carottes râpées, dés d'emmental
Queue de saumon
Poêlée de légumes
Tarte aux pommes

Lundi 15 mars

Salade verte
Emincé de dinde à la sauce au curry
- label
Torsade

Flan vanille nappé au caramel

Mardi 16 mars

Pizza aux légumes grillés
Palet végétarien montagnard
Gratin de courgettes
Compote pomme abricot & Petit
Beurre

Mercredi 17 mars

Potage de légumes
Tomates farcies fraîches
Riz basmati
Gouda
Fruit

Jeudi 18 mars

Saucisson & Beurre
Bœuf bourguignon
Pommes de terre à la vapeur
Petit suisse nature sucré

Vendredi 19 mars

Avocat, surimi à la vinaigrette
Filet de poisson blanc
Epinard à la béchamel
Moelleux au chocolat

Lundi 22 mars

Potage poule vermicelles
Steak du fromager
Petits pois - Ecoresp.
Fromage
Fruit

Mardi 23 mars

Endives aux noix
Boulette de bœuf 
Frites
Yaourt nature sucré

Mercredi 24 mars

Concombre
Sauté de dinde
Pâtes
Danette au chocolat

Jeudi 25 mars

Samoussa aux petits légumes
Omelette au fromage râpé
Poêlée ratatouille cuisinée
Yaourt brassé framboise abricot

Vendredi 26 mars

Flammenkuche gratine
Filet de limande
Choux fleur
Tome grise
Fruit

Lundi 29 mars

Veloué de légumes
Lasagne à la provençale, lentilles,
emmental
Salade verte
Mimolette
Cookies aux pépites au chocolat

Mardi 30 mars

Panier aux 2 fromages
Blanquette de veau - VVF
Carottes en rondelle
Yaourt aux fruits rouges

Mercredi 31 mars

Macédoine de légumes
Steak d'agneau aux herbes
Gnocchi de patate douce
St Paulin
Fruit

Les menus vous sont communiqués à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification
Les menus sont contrôlés par une diététicienne